

# Komunikat Techniczny

**IROKEZ 2016 7-8 maja 2016 - Nowa Góra**

**2 Mistrzostwa Polski w Rogainingu**

## Regulamin

**Termin:** 6-7-8 maja 2016 r.

**Informacje o terenie:** Terenem zawodów jest południowa część Jury Krakowsko-Częstochowskiej oraz Park Krajobrazowy Dolinki Krakowskie.

**Baza Zawodów:** Zespół Szkół im. Marii Konopnickiej Nowa Góra 331

**Organizatorzy:** Małopolski Związek Orientacji Sportowej, Compass, LimaMaps

### Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zarówno zawodnicy indywidualni, jak i 2-5-osobowe zespoły, które zgłoszą chęć udziału w imprezie i złożą deklarację o właściwym stanie zdrowia uczestników. Uczestnicy poniżej 16 roku życia mogą uczestniczyć w zawodach jedynie w towarzystwie osób mających ukończone 18 lat. Uczestnicy poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych. **Zalecamy ubezpieczenie NNW.**

### Kategorie:

**K- kobieca M- męska, O - zespoły, P - piesza, R- rowerowa, D - rodzinna**

**6 - 6 godzinna, 12 - 12 godzinna, 24 - 24 godzinna**

#### Trasa 24h:

- piesza, zespoły (2-5 osób): P24O
- piesza solo: P24M, P24K

#### Trasa 12h:

- piesza, zespoły (2-5 osób): P12O
- piesza solo: P12M, P12K
- rowerowa solo: R12M, R12K

#### Trasa 6h:

- piesza, rodzinna (od 2 do 5 osób): P6D
- piesza solo: P6M, P6K

### Forma zawodów i warunki klasyfikacji zespołów:

Zawody zostaną rozegrane w formie rogainingu. Na terenie zawodów umieszczonych będzie 46 punktów kontrolnych. Każdy punkt będzie miał przypisaną wagę punktową. Waga punktu kontrolnego będzie opisana poprzez jego numer, tzn. punkty o numerach 30-39 będą miały wartość 30 punktów, punkty 40-49 będą miały wartość 40 punktów, ..., punkty 90-99 będą miały wartość 90 punktów.

**Zadaniem zawodników będzie zdobycie jak największej ilości punktów wagowych w wybranych przez nich czasie (6-12-24 godzin). W przypadku, gdy dwóch zawodników uzyska taki sam wynik**

**punktowy o wyniku będzie decydować czas pokonania trasy. W przypadku przekroczenia limitu czasowego naliczana jest kara w wysokości 20 punktów wagowych za każdą minutę spóźnienia. Przekroczenie limitu o 30 lub więcej minut skutkować będzie dyskwalifikacją.** Po przekroczeniu limitu czasowego, drużyny, które nie zakończyły zawodów, powinny w jak najkrótszym czasie dotrzeć do mety. W przypadku naruszenia tej powinności, członkowie zespołu są odpowiedzialni za podjęcie ewentualnej akcji ratowniczej.

Start wszystkich tras będzie masowy o godzinie 10 w sobotę 7 maja 2016 r.. Mapy zostaną rozdane pół godziny wcześniej, czyli o 9:30.

Zawodnicy nie mogą korzystać podczas zawodów z żadnych środków transportu ( nie dotyczy trasy rowerowej – na tej trasie zawodnicy pokonują trasę rowerami ). Zespół musi pokonywać całą trasę razem. Szczególnie przy potwierdzaniu punktów kontrolnych i przy dotarciu do mety, zawodnicy muszą być blisko siebie. Zakazane jest, bez zgody organizatora, opuszczenie partnera z zespołu (np. w przypadku wyczerpania czy zranienia) i samodzielne kontynuowanie trasy. Zawodnikowi (drużynie) nie może podczas zawodów pomagać ani towarzyszyć żadna osoba postronna. Zawodnicy podczas zawodów mogą korzystać ze sklepów i restauracji spotkanych po drodze.

#### **Punkty kontrolne:**

Każdy punkt będzie wyposażony w biało-pomarańczowy lampion z elementem odbłaskowym i perforator. Obecność na punkcie kontrolnym będzie potwierdzana poprzez odbicie kodu perforatorem w odpowiednim dla danego punktu miejscu na karcie startowej. Wymogiem jest żeby wszyscy członkowie zespołu byli obecni na punkcie kontrolnym podczas jego potwierdzania. W przypadku niestosowania tego wymogu zespół zostanie zdyskwalifikowany.

W przypadku jednoznacznej obecności na punkcie kontrolnym (lampion, kartka z kodem) i braku perforatora prosimy o kontynuowanie zawodów i poinformowanie organizatora na mecie.

#### **Mapa i wykreślenie trasy:**

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu specjalnie przygotowanej na zawody mapy turystycznej Wydawnictwa Compass w skali 1:50 000. Na mapie tej ukryte będą szlaki, ścieżki rowerowe i dydaktyczne. Każdy uczestnik otrzyma 2 mapy w formacie A3 obejmujące teren zawodów. Mapa będzie posiadać siatkę kilometrową zgodną z liniami północy magnetycznej. Wszystkie punkty kontrolne będą wykreślone, jako okręgi na mapie. Dodatkowo część trudniejszych punktów kontrolnych zostanie przedstawiona na wycinku mapy (mapa do biegu na orientację) w skali 1:15000. Mapy będą wodoodporne, wydrukowane na specjalnym wytrzymałym na rozdarcia papierze. Symbole na mapie będą zgodne z symbolami stosowanymi na mapach Compassu. Opisy punktów kontrolnych w języku polskim będą umieszczone na mapie zawodów, opisy w języku angielskim będą dostępne do zabrania na osobnej kartce przed startem. Podczas zawodów uczestnicy mogą używać jedynie mapy dostarczonej przez organizatora. Używanie innych map jest surowo zabronione.

#### **Fair play.**

**Zespoły/zawodnicy pokonują trasę indywidualnie.** Dopuszczalne jest wspólne pokonywanie trasy pod warunkiem zgody obu zespołów/zawodników. Celowe trzymanie się za innym zespołem/zawodnikiem (tzw. tramwaj) wbrew jego woli będzie traktowane, jako oszustwo sportowe i obłożone karą czasową.

### **Wyposażenie uczestników:**

Wymagane jest, aby każdy zawodnik w trakcie zawodów posiadał działający telefon komórkowy, którego numer będzie znany organizatorowi. Zawodnicy, którzy wybrali trasę 12 lub 24 godziny muszą zabrać ze sobą latarkę.

Pozostałe wyposażenie uczestników dowolne. Niemniej jednak organizatorzy sugerują zaopatrzenie się w kompas oraz w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka, zapas żywności i napoje.

### **Używanie GPS:**

Zabronione jest używanie jakichkolwiek pomocy nawigacyjnych (np. GPS, aplikacje na telefon, zegarek z GPS). W przypadku wątpliwości czy urządzenie było użyte, sprawę rozstrzyga sędzia główny. Dopuszczalne jest używanie urządzeń GPS tylko w celu rejestrowania śladu.

**Posiłki podczas zawodów:** Każdy uczestnik zawodów po dotarciu na metę otrzyma darmowy posiłek regeneracyjny. Posiłki będą wydawane po zakończeniu zmagania dla danej trasy. Posiłki będą wydawane na podstawie przedstawionych bloczków otrzymanych na mecie od organizatora.

### **Nagrody i świadczenia:**

Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy upominek.

Dyplomy, medale dla 3 najlepszych zawodników/zespołów w każdej kategorii.

### **Ramowy program zawodów:**

#### **Piątek (06.05.2016)**

godz. 20:00 do 24:00 – przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

#### **Sobota (07.05.2016)**

godz. 06:00 - 9:00 – przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

godz. 9:30 – rozdanie map i opisów punktów kontrolnych

godz. 10:00 – start masowy wszystkich kategorii

godz. 16:00 – koniec limitu czasu trasy 6-godzinnej

godz. 16:30 – koniec limitu spóźnień trasy 6-godzinnej

godz. 17:30-18.30 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zwycięzcom na trasach 6-godzinnych

godz. 22:00 – koniec limitu czasu trasy 12-godzinnej

godz. 22:30 – koniec limitu spóźnień trasy 12-godzinnej

#### **Niedziela (08.05.2016)**

godz. 10:00 – koniec limitu czasu trasy 24-godzinnej

godz. 10:30 – koniec limitu spóźnień trasy 24-godzinnej

godz. 12:00 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zwycięzcom tras 12 i 24-godzinnych

### **Uwagi:**

W razie wypadku (np. zranienia) zawodnikowi organizator zapewnia wszelką pomoc. Zespół nie będzie karany za naruszenie zasad regulaminu w związku z udzielaniem pomocy. Istnieje możliwość zwiezienia zawodnika lub zespołu z trasy – opłata za zwiezienie z dowolnego punktu trasy wynosi 15 zł.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, przy rejestracji mają obowiązek podpisania dokumentu, na którym to poświadczają. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez uczestników imprezy.

**Kierownik Zawodów:** Mariusz Maryniak

**Sędzia główny:** Piotr Pietroń

**Budowa trasy:** Mariusz Maryniak , Piotr Pietroń

**Biuro:** Katarzyna Pietroń