

XVI edycja GEZnO 11-12 listopada 2017

Komunikat Techniczny

Termin: 11-12 listopada 2017 r.

Miejsce: Krynica-Zdrój

Baza Zawodów: Centrum Szkolenia Leśnego Zakładu Doświadczalnego
Ludowa 12-14, 33-380 Krynica-Zdrój, Polska

Organizator:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej, 30-084 Kraków, ul. Podchorążych 3

Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć 2-osobowe zespoły, które zgłoszą chęć udziału w imprezie i złożą deklarację o właściwym stanie zdrowia uczestników. Osoby niepełnoletnie ponadto muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

Kategorie:

KK- kobiety, wiek dowolny

MM - mężczyźni, wiek dowolny

MMX - dowolnie, wiek dowolny

MIX - kobieta i mężczyzna, wiek dowolny

VMM1 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 90 lat

VMM2 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 110 lat

VMIX - weterani MIX, co najmniej jedna kobieta, suma wieku zawodników min. 90 lat

R - Rekreacyjna - trasa prosta nawigacyjnie - skład dowolny, możliwy start w większym zespole (kilka osób). Można używać nawigacji GPS.

Parametry:

Długość tras wyliczona jest w linii prostej (linii powietrznej). Przewyższenie podane jest w metrach i też liczone jest po liniach prostych.

Suma to parametr, który określa całą trasę. Jest to suma dystansu i przewyższenia (przyjeliśmy, że 100 metrów przewyższenia odpowiada 1 kilometrowi dystansu).

| | Etap 1 | | | Etap 2 | | | suma 1 i 2 |
|-------------|---------|--------|-------------|---------|--------|-------------|-------------|
| | długość | przew. | suma | długość | przew. | suma | |
| MM | 27.4 | 2450 | 51.9 | 20 | 1890 | 38.9 | 90.8 |
| MIX | 21.7 | 1900 | 40.7 | 16.9 | 1560 | 32.5 | 73.2 |
| KK | 18.7 | 1420 | 32.9 | 12.5 | 1330 | 25.8 | 58.7 |
| VMM1 | 20.6 | 1770 | 38.3 | 14.6 | 1280 | 27.4 | 65.7 |
| VMM2 | 18.8 | 1460 | 33.4 | 12.5 | 1330 | 25.8 | 59.2 |
| VMIX | 16.5 | 1400 | 30.5 | 12.4 | 1250 | 24.9 | 55.4 |
| MMX | 21 | 1600 | 37 | 15.9 | 1380 | 29.7 | 66.7 |
| R | 13.5 | 980 | 23.3 | 12.5 | 970 | 22.2 | 45.5 |

Forma zawodów i warunki klasyfikacji zespołów

Dwuosobowe zespoły startują na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi, które są zaznaczone na mapie. Zawodnicy startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy. Rozłączanie się zawodników karane jest dyskwalifikacją. Każdy zawodnik otrzymuje mapę i indywidualną kartę startową. Karta startowa będzie zamocowana na stałe na czas rywalizacji na nadgarstku zawodnika. Niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji zespołu jest zrywanie karty startowej z nadgarstka.

Zadaniem uczestników jest zaliczenie punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie. **O wyniku zespołu decyduje czas ukończenia trasy z uwzględnieniem kar czasowych.**

Za ominięcie punktu kontrolnego naliczana jest kara, która podana jest na mapie obok PK (w zależności od punktu i kategorii jest to 60-180 minut).

Do sklasyfikowania wymagane jest zaliczenie połowy trasy, tzn. 50% + 1 punktów (przy 8 PK należy zaliczyć przynajmniej 5 PK, przy 7 PK należy zaliczyć 4 PK).

Limit czasu na pokonanie trasy w każdej kategorii dla obu etapów wynosi 8 godz. Za zgłoszenie się na mecie po limicie czasu naliczane są minuty karne: 5 minut karnych za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia. Spóźnienie większe niż 30 minut skutkuje dyskwalifikacją.

Zawody obejmują dwa etapy: pierwszy etap (E1) zostanie rozegrany w sobotę, drugi etap (E2) w niedzielę. Na trasę pierwszego etapu zespoły startują jednocześnie (start masowy). Na drugim etapie start najlepszych zespołów handicapowy (do 30 minut straty), pozostałe zespoły startują razem.

Etap 1 będzie rozegrany w formie scorelaufu, tj. pk zaliczamy w dowolnej kolejności. Etap drugi klasyczny, to znaczy punkty zaliczać należy w zadanej kolejności.

Przewidywany czas zwycięskiego zespołu: 3-5 godzin na każdym etapie, zależnie od kategorii.

Wyposażenie uczestników

Wymagane jest, aby każdy zespół w trakcie zawodów posiadał **przynajmniej jeden działający telefon komórkowy oraz latarkę**. Pozostałe wyposażenie uczestników dowolne. Niemniej jednak organizatorzy sugerują start w obuwiu trekkingowym, zaopatrzenie się w kompas oraz w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka, zapas żywności i napoje.

Mapa i wykreślenie trasy

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu mapy turystycznej Wydawnictwa Compass. Trasa zawodów będzie wykreślona na mapie. Mapy będą ofoliowane (woreczki foliowe).

Mapy będą w skali:

- **Etap 1** - 1:35 000
- **Etap 2** R, VMIX, VMM1, VMM2 – 1:35 000, MM, MIX, MMX – 1:40 000
-

Format mapy A4.

Symbole na mapie zgodne z symbolami stosowanymi na mapach Compassu w skali 1:50000.

Na każdym punkcie kontrolnym będzie wisieć pomarańczowo-biały lampion, perforator i kartka z opisem kodu punktu kontrolnego. Dodatkowo w okolicy PK jest znak lampionu wymalowany sprayem.

W przypadku jednoznacznej obecności na PK (znak na drzewie, kartka z kodem) i braku perforatora prosimy o kontynuowanie zawodów i poinformowanie organizatora na mecie.

Używanie GPS

Zabronione jest używanie jakichkolwiek urządzeń do nawigacji GPS (nie dotyczy trasy R).

Fair play.

Zespoły pokonują trasę indywidualnie. Dopuszczalne jest wspólne pokonywanie trasy pod warunkiem zgody obu zespołów. Celowe trzymanie się za innym zespołem (tzw. tramwaj) wbrew jego woli będzie traktowane jako oszustwo sportowe i obłożone karą czasową.

Świadczenia:

- **posiłek regeneracyjny dla każdego zawodnika po etapie 1 i etapie 2**
- **statuetki i dyplomy dla najlepszych 3 zespołów w każdej kategorii, mapy firmy Compass**
- **chusta typu buff dla każdego zawodnika**
- **woda na mecie**

UWAGA: Parking dla zawodników mieszkających w bazie zawodów, w ośrodku u Leśników jest bezpłatny. Od pozostałych zawodników chcących parkować w bazie zawodów ośrodek pobiera opłatę w wysokości 10 zł za dzień postoju.

Ramowy program zawodów:

Piątek (10 listopada)

godz. 20 do 23 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

Sobota (11 listopada)

godz. 6:00 - 7:30 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

godz. 7:30-7:55 – mocowanie kart startowych, zipowanie. W tym czasie nie będzie możliwa rejestracja i odbiór kart startowych. Prosimy o wcześniejsze przybycie.

godz. 8:00 - start masowy

godz. 13-14 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 16:00 - koniec limitu czasu

godz. 16:30 – zamknięcie mety – koniec limitu spóźnień

godz. 13-16:30 - posiłek regeneracyjny dla zawodników

godz. 18:00 - ognisko lub impreza ze slajdami

Niedziela (12 listopada)

godz. 7:00 - początek startu handicapowego

godz. 7:30 - start masowy pozostałych zespołów

godz. 11-12 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 15:30 - koniec limitu czasu

ok. godz. 13-15 ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

godz. 11-15:45 - posiłek regeneracyjny dla zawodników

Organizatorzy:
Włodzimierz Dyzio
Piotr Pietroń
Mariusz Maryniak